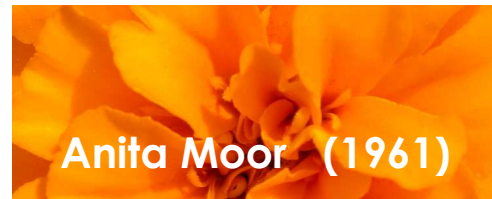


Die Reise zu mir selbst



- 1993 - 1998 Reiki 1-3a nach Dr. Mikao Usui
- 2001 - 2005 Ausbildung nach Barbara Ann Brennan an der Snowlion Schule von Rolf Steiner
- 2005 - 2006 Schock und Trauma nach Peter A. Lewin bei Rolf Steiner
- 2006 eigene Praxis
- 2009 - 2010 Trauma Weiterbildung bei Psychiater Dr. med. Bernd Frank, Trauma Klinik Littenheid TG
- 2011 - 2012 Matrix Impuls / Quantenphysik nach Dr. F. Kinslow und Richard Bartlett bei Rolf Steiner
- 2012 Praxisgemeinschaft in Bassersdorf

Mit Reiki begann die wundervolle Reise in die energetische Wunderwelt. Es öffnete sich mir eine andere Dimension, die wir nicht sehen mit unseren Augen, nicht hören mit unseren Ohren, aber spüren durch unsere Hände und unsere Körper. Ich hatte ein "Werkzeug" gefunden, um mir selber und andern zu helfen.

In der Snowlion School in den 4 Jahren des intensiven Studierens und Erkundens meiner eigenen Struktur und meines eigenen Wesens, meiner eigenen Verletzlichkeit, vertiefte sich meine Fähigkeit, einfühlsam und verständnisvoll auf mein Gegenüber einzugehen. Mir ist heute bewusst, dass Krankheit und Leiden kein Fluch oder eine Strafe sind, sondern ein natürlicher Prozess, ein Versuch unseres Körpers und unserer Seele, das aus der Balance geratene Gleichgewicht wieder herzustellen. Wie ein Kind, das nach einer durchgemachten Kinderkrankheit reifer geworden ist, so können Leiden und Krankheiten auch im späteren Leben Bewusstseinschritte und Reifeprozesse der Seele auslösen, die wir würdigen und erforschen.

Stress-, Schock- und Trauma- Therapie, auch Somatic Experience (kurz SE) genannt, nach Peter Lewin erlernte ich danach bei Rolf Steiner. Auf körperlicher Ebene werden nicht integrierte Energien ins System eingebunden. Dies ist ein weiterer wertvoller Schlüssel um über das Zellmemorie des Körpers des Klienten an seinen Verletzungen arbeiten zu können, ohne diese Verletzung verbal auszudrücken oder sogar zu kennen. Der Trauma- Klient blendete das Geschehene aus und/oder spaltete Teile von sich ab, um überleben zu können. Aus diesem Grund wissen die wenigsten Personen, dass ebenfalls Traumatas in ihnen schlummern und darauf warten, integriert zu werden.

Matrix Impuls, bezeichnen wir die Zwei-Punkte Methode, basierend auf den Erkenntnissen der Quantenphysik. Im Wunsch etwas verändern zu wollen, liegt die Bereitschaft für den Matrix Impuls. Mit einer neuen Weltanschauung und neuen Erkenntnissen in der Wissenschaft können Blockaden noch effizienter und nachhaltiger angegangen werden. Meine Reise das Unsichtbare sichtbar und spürbar zu machen ist wiederum um eine spannende Fassade reicher geworden.